1. Скласти комплекс вправ для розминки при грі у волейбол.
* Комплекс складається не менше як з 15 вправ.
1. Розробити теоретичні тести на тему волейбол.
* Питань в тесті повинно бути не менше 15 та знати відповіді на них.
1. **Завдання можна розроблювати окремо так і в групах до 5 чоловік.**